



Coucher de soleil Corse insolite.

La fin d'une journée en montagne et les lumières qui l'accompagnent marquent un moment suspendu qui récompense souvent les efforts d'une journée éreintante qui a commencé tôt le matin.

Je vous propose de vous rendre accessible ce moment le temps d'une soirée.

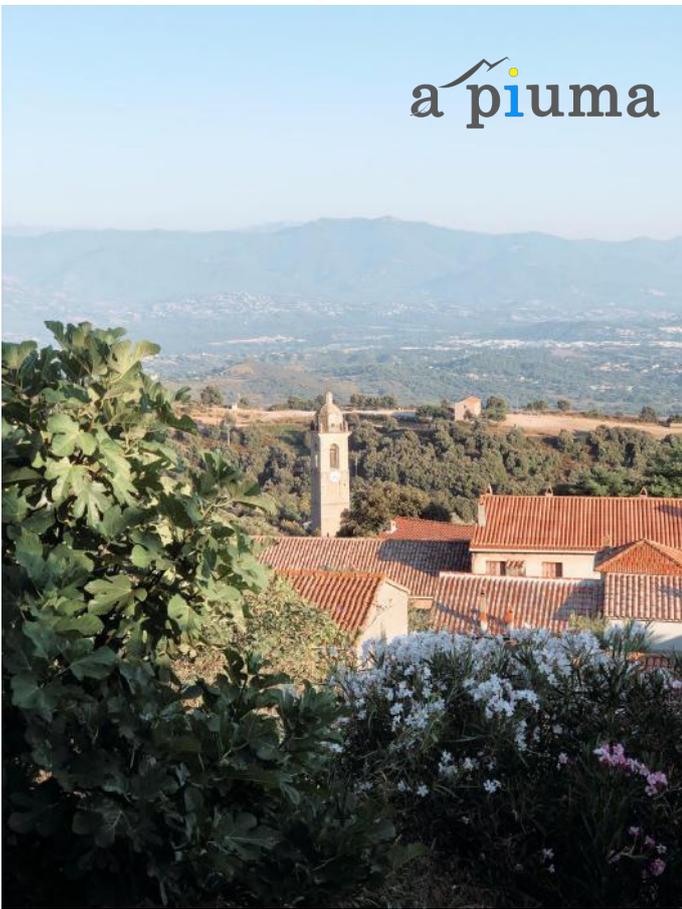
- Pays : France
- Massif : Corse
- Région : Ajaccio
- Programmation : de Juin à Septembre
- Durée : 4h00
- Départ : Village d'Appietto
- Niveau : Découverte
- Distance : 5 kilomètres
- Dénivelé : 150 mètres de D+ et D-

Accès

Le départ de la randonnée s'effectue proche d'Ajaccio en Corse du Sud au village d'Appietto. Le rendez-vous se situe sur le parking du site remarquable de la chapelle St Cyr.



a piuma



a piuma



Présentation :

Je vous propose une véritable expérience insolite le temps d'un coucher de soleil.

Nous partirons pour une randonnée nous conduisant à 600m d'altitude dans un cadre unique. L'objectif, y apprécier un coucher de soleil avec une vue imprenable en pleine nature tout en dégustant des produits locaux. Afin d'ajouter une touche d'émotion à tout cela; en plus du vin j'aurai sur mes épaules ma guitare pour vous partager un bout de culture Corse à travers la musique.

Pour finir l'expérience une fois la nuit tombée, les papilles, les oreilles et les yeux comblés; nous descendrons à l'aide de lampes frontales et bâtons de marche pour retrouver le parking de la chapelle.

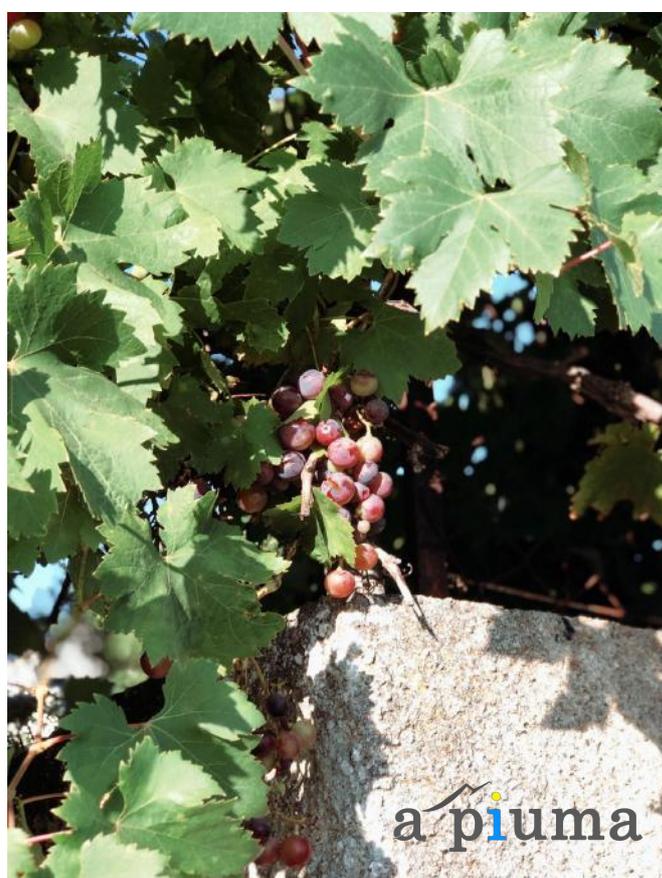


Déroulement :

4h00 d'activités de 18h30 à 22h30 (horaires variables en fonction de la saison et du rythme du soleil) qui peuvent s'effectuer en famille avec des enfants à partir de 6ans.

Nous commencerons la sortie par un petit brief sur la soirée et une distribution du matériel nécessaire (lampes frontales et bâtons de marche).

Une fois les présentations faites nous partirons dans un premier temps en direction du village d'Appietto à travers ses vergers et ses ruelles.



À travers village et maquis:

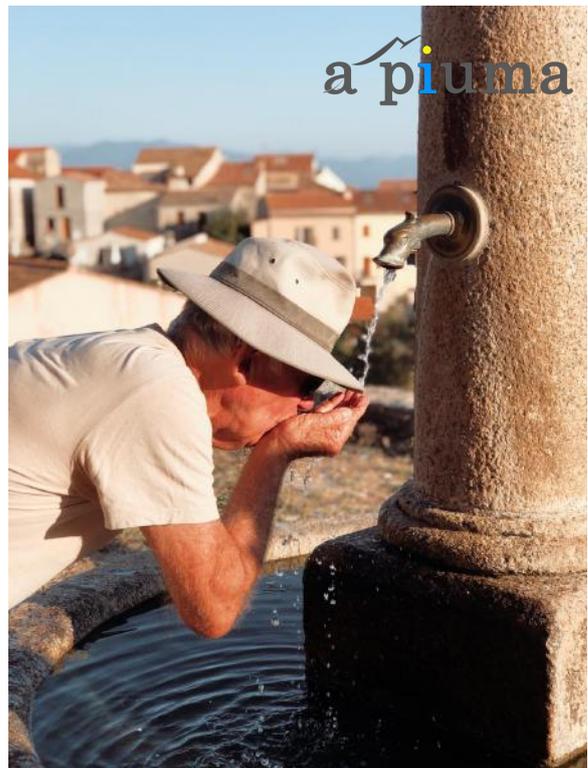
Un village qui a su garder son authenticité et où l'on peut encore observer les traces d'un patrimoine culturel et agricole datant de plusieurs décennies. Un vrai voyage à travers l'histoire de la Corse.

Durant la traversée du village il sera possible de se rafraîchir un peu le temps d'une pause avec une vue imprenable sur un jolie promontoire où se trouve la fontaine du village.

Le village traversé nous emprunterons un sentier à travers le maquis nous faisant prendre de l'altitude. Une montée nous conduisant à notre terrasse du soir se présentera devant nous. Il faudra s'accrocher un peu pour les moins téméraires le temps de cette ascension.

Cette dernière rend le moment mérité et procure un sentiment d'accomplissement et de fierté une fois le dénivelé absorbé.

Depuis le parking nous aurons parcouru 2,5 km de montée, 150m de dénivelé positif et passé environ 1h15 à marcher et profiter des lieux.



La découverte:

Il ne reste plus qu'à découvrir cet endroit tant attendu avec émotion et émerveillement. La nappe de restaurant rouge est dressée, les produits de la région disposés dessus et la guitare raisonne dans l'air. Le moment est venu de profiter pleinement d'un coucher de soleil Corse. Nous profiterons de cet endroit environ 1h15.



Composition de l'apéritif dinatoire proposé :

- Vin rouge
- Jus d'orange (enfants)
- Fromage
- Charcuterie
- Tomates cerises
- Confiture de figue
- Pain
- Canistrelli (gâteaux secs)
- Finuchjetti (gâteaux apéritifs)

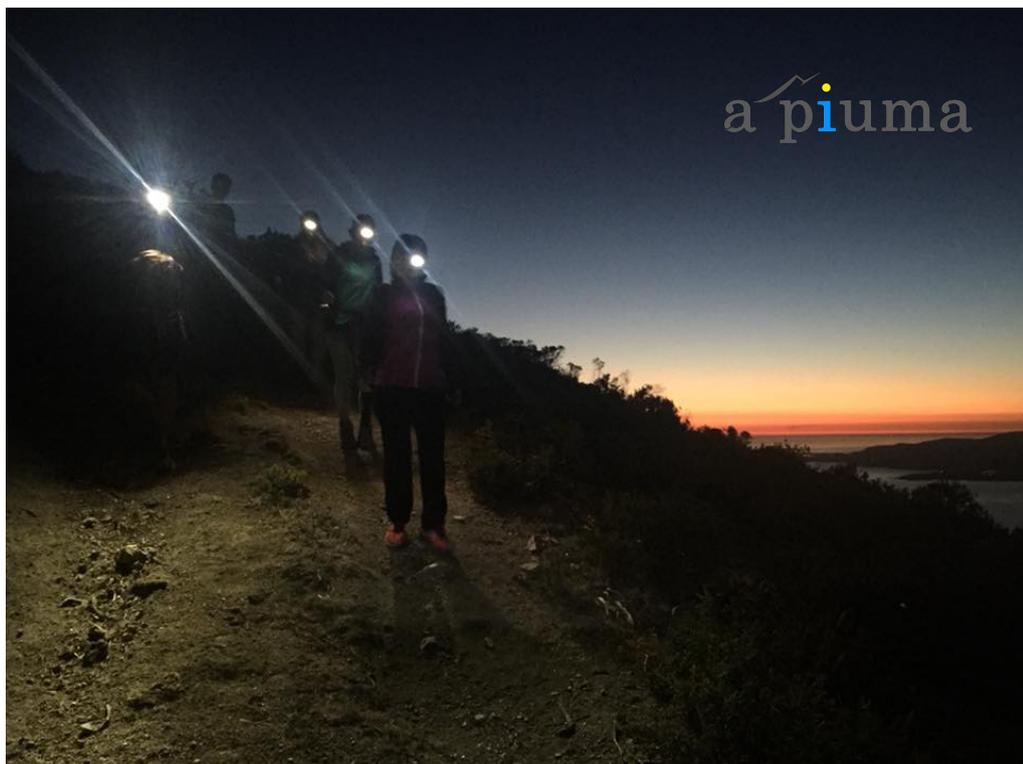
Tous les produits sont issus de la région avec la participation de l'Auberge du Prunelli.



Descente à la frontale :

Une fois le soleil passé derrière l'horizon et la vue obscurcie, il faudra se mettre en route pour la descente. Équipés de lampes frontales et bâtons de marche tels des précurseurs de la montagne nous formerons une colonie lumineuse à l'image d'une descente aux flambeaux des sports d'hiver.

Rien d'insurmontable et surtout une véritable petite aventure.



Il nous aura fallu environ 1h15 pour rejoindre le parking. L'aventure se termine après la restitution du matériel sur les environs de 22h30.

Équipement :

Il faudra penser à emporter une tenue confortable pour marcher et des chaussures adaptées. Un petit sac à dos sera indispensable pour y mettre de l'eau, une petite veste et un tee-shirt de rechange pour assurer votre confort en altitude.

Voilà vous savez tout.

En espérant partager ce moment avec vous
« A FRA LI MONTI » (à travers les montagnes).

Brice Sarti - Accompagnateur en Montagne insulaire

www.a-piuma.com